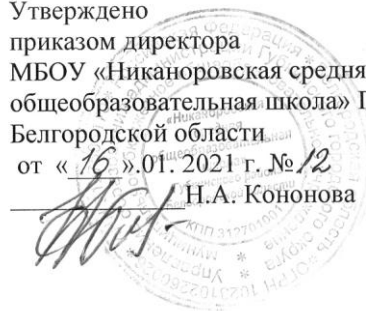


Рассмотрено  
на заседании педагогического совета  
МБОУ «Никаноровская  
средняя общеобразовательная школа»  
Губкинского района Белгородской области  
протокол от «16».01.2021 года № 4

Утверждено  
приказом директора  
МБОУ «Никаноровская средняя  
общеобразовательная школа» Губкинского района  
Белгородской области  
от «16».01.2021 г. № 12  
Н.А. Кононова



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**

**МБОУ «НИКАНОРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»  
ГУБКИНСКОГО РАЙОНА  
БЕЛГОРОДСКОЙ  
ОБЛАСТИ**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ «Никаноровская средняя общеобразовательная школа» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 №16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020.г. №39 о внесении изменения к постановлению Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16 «Об утверждении Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение учебно-воспитательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **3. Учебный год**

3.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

3.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

3.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

3.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

3.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительностью каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## **4. Режим занятий**

4.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах.

4.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре; 40 мин

в январе – мае.

4.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену – 8 ч 30 мин.

4.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин.

После первого, второго, третьего, четвертого, пятого уроков перемены по 20 минут для приема пищи.

#### 4.5. Расписание звонков для 1-го класса:

##### Сентябрь – октябрь

Урок	Время урока	Перемена
1	8:30–9:05	9:05–9:25
2	9:25–10:00	
Динамическая пауза 10:00-10:40		
		10:40-11:00
3	11:00–11:35	11:35-11:45

##### Ноябрь-декабрь

Урок	Время урока	Перемена
1	8:30–9:05	9:05–9:25
2	9:25–10:00	
Динамическая пауза 10:00-10:40		
		10:40-11:00
3	11:00–11:35	11:35-11:45
4	11:45-12:20	12:20-12:30

урока	2-11 классы		1 класс (3,4 четверть)	
	1	9:30-9:15	9:15-9:35	8:30-9:10
2	9:35-10:20	10:20-10:40	9:30-10:10	Динамическая пауза 10:10-10:50 10:50-11:10
3	10:40-11:25	11:25-11:45	11:10-11:50	11:50-12:00
4	11:45-12:30	12:30-12:50	12:00-12:40	12:40-12:50
5	12:50-13:35	13:35-13:55	12:50-13:30	
6	13:55-14:40	14:40-14:50		
7	14:50-15:35			

4.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

### 5. Особенности организации образовательного процесса

5.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

5.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

5.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

### 6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1.Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 6.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.
- 6.3.Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 6.4.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

## **7. Режим работы в праздничные и выходные дни**

7.1.Работа педагогических работников и учебно-вспомогательного персонала в выходные и праздничные дни осуществляется в соответствии с Трудовым Кодексом РФ и регламентируется приказом директора

## **8.Режим работы школы в каникулы**

8.1.В период каникул педагогический и учебно-вспомогательный персонал работает согласно утвержденному плану работы, графиками работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы в пределах установленного ему объема учебной нагрузки.